

Si tiene más de 50 años, la probabilidad de contraer el virus de la culebrilla es de 99%.

1 de cada 3 personas tendrán culebrilla durante su vida.

¿Qué es la culebrilla?

La culebrilla, que también se conoce como herpes zóster, es una erupción cutánea dolorosa. Por lo general, las personas solo tienen culebrilla una vez, pero es posible que aparezca más de una vez. La culebrilla es más frecuente en personas mayores de 50 años.

¿Qué provoca la culebrilla?

El virus que provoca la culebrilla es el mismo que causa la varicela. Si ha tenido varicela, ya tiene el virus de la culebrilla en su cuerpo, pero este está inactivo. A medida que envejece, el sistema inmunitario naturalmente se debilita, lo que aumenta su riesgo de que el virus se reactive en forma de culebrilla. Incluso las personas sanas y activas pueden tener culebrilla.

¿Qué tan frecuente es la culebrilla?

Cada año en los Estados Unidos hay aproximadamente 1 millón de casos.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la culebrilla?

Una complicación frecuente es la denominada neuralgia posherpética (NPH). Las personas con NPH pueden tener dolor intenso durante meses o años en la misma área donde tuvieron la erupción por culebrilla, incluso después de que esta desaparece. El riesgo de presentar NPH aumenta a medida que la persona envejece. Otras complicaciones posibles incluyen: cicatrices, complicaciones en la vista si la erupción se presenta alrededor del ojo, una infección secundaria y parálisis o debilidad parcial de las áreas donde se encuentran los nervios afectados.

¿Cuáles son los síntomas de la culebrilla?

La culebrilla generalmente produce una erupción dolorosa que forma ampollas, en un plazo de 7 a 10 días forma costras y desaparece en 2 a 4 semanas.

Habitualmente, entre 1 y 5 días antes de que aparezca la erupción, las personas pueden sentir dolor, picazón, cosquilleo o entumecimiento en el área donde se presentará la erupción.

La erupción generalmente surge en una única hilera en el lado izquierdo o derecho del cuerpo, o a veces en la cara, a lo largo de un nervio. Puede presentarse en el brazo, el muslo, la cabeza, incluso en la oreja o el ojo. Con mayor frecuencia puede observarse en el pecho y el abdomen. Los síntomas de culebrilla también pueden incluir fiebre, dolor de cabeza y sensación de malestar.



¿Es contagiosa la culebrilla?

No, la culebrilla no se puede contagiar de una persona a otra. Sin embargo, el virus se puede propagar de una persona con culebrilla a otra persona que nunca ha tenido varicela o que no se ha vacunado contra la varicela.

¿Se puede prevenir la culebrilla?

La única forma de reducir el riesgo de tener culebrilla es vacunarse. Hable con su médico o farmacéutico si tiene alguna duda.

Aprenda cómo puede ayudar a protegerse con la vacuna contra la culebrilla en [KnowShingles.com](https://www.knowshingles.com)

KnowShingles.com

Consulte hoy mismo a su farmacéutico u otro profesional de la salud sobre la vacunación contra la culebrilla.

